Hábitos de HIGIENE

Estimados Padres y Apoderados:
Como comunidad educativa, nos preocupamos por el bienestar integral de nuestros estudiantes. En este sentido, queremos recordarles la importancia fundamental de la higiene personal en la salud y el desarrollo de sus hijos e hijas.
A continuación, les recordamos algunos aspectos clave que podemos reforzar en casa:

DUCHA O BAÑO DIARIO

Mantener el cuerpo limpio ayuda a eliminar gérmenes y suciedad, previniendo infecciones en la piel y otros problemas de salud.

HIGIENE BUCAL

El cepillado de dientes después de cada comida y antes de dormir es esencial para prevenir caries y mantener una boca sana. Supervisar y guiar a los más pequeños en esta tarea es muy importante.

LAVADO DE MANOS FRECUENTE

Es crucial enseñar a los niños y niñas a lavarse las manos con agua y jabón, especialmente antes de comer, después de ir al baño, después de jugar al aire libre y al llegar a casa. Podemos convertirlo en un hábito divertido y rutinario.

ROPA LIMPIA

Es importante que los niños y niñas utilicen ropa limpia diariamente, especialmente la ropa interior y los calcetines.

CUIDADO DEL CABELLO

Un cabello limpio y peinado evita la proliferación de piojos y contribuye a una buena imagen personal.

Les invitamos a conversar con sus hijos e hijas sobre la importancia de estos hábitos.
Trabajando juntos, familia y escuela, podemos asegurar un ambiente saludable y propicio para el aprendizaje y el crecimiento de nuestros estudiantes.
Agradecemos su compromiso y colaboración.